

MICHELLE DREUX

Formatrice interne à la conduite rationnelle et en sécurité des chauffeurs du groupe VM Matériaux

Michelle Dreux est formatrice au sein du service Prévention-Sécurité-Environnement du groupe. Elle a en charge la formation des chauffeurs à "la conduite rationnelle et en sécurité".



Initiée fin 2006, cette formation a pour vocation, non pas l'apprentissage de la conduite puisque celle-ci s'adresse à des chauffeurs déjà expérimentés, mais l'analyse des pratiques et l'incitation à adopter une nouvelle manière de conduire : meilleure maîtrise du véhicule, conduite en sécurité, économie d'énergie et réduction des gaz à effet de serre, véhicules préservés... Car contrairement à

ce que l'on pourrait penser, ces "bonnes pratiques" ne vont pas de soi. Et c'est bien grâce à la formation dispensée par Michelle que les consciences peuvent s'éveiller et les comportements évoluer.

Aujourd'hui, elle a formé plus de 170 chauffeurs au sein de l'activité Négoce de matériaux et de l'activité Béton prêt à l'emploi.



8h30

Michelle arrive à la centrale à béton de VM Rochefort où elle a rendez-vous avec Serge Gigon, chauffeur depuis octobre 2005 chez VM Matériaux.



13h30

De retour de déjeuner, Michelle termine la partie théorique de la formation par l'étude des statistiques de consommation correspondant au véhicule de Serge. 15h00 - En conclusion, Serge remplit un questionnaire d'évaluation de la formation.



16h30

Situation typiquement à risque : l'approche du rond-point. Dans ces situations, les maîtres mots sont "anticiper" et "ajuster" sa conduite. Il faut par exemple faire un bon usage de sa boîte de vitesse qui permet de ralentir à l'arrivée du rond-point (frein moteur), de moins consommer, moins se fatiguer et aussi d'optimiser la durée de vie du matériel.



9h00

La formation débute. Michelle explique les différents points qui vont être abordés durant la matinée : comportement au volant, respect de la réglementation, techniques de conduite...



11h00

Pause café avec Serge et Bruno Durand, le centraliste. Michelle échange sur les documentations d'information réalisées par la prévention routière sur l'utilisation du téléphone portable, la vitesse, l'alcool...



11h20

Michelle explique à Serge comment réapprendre à conduire au compte-tours en utilisant le plus souvent la zone verte.



15h30

Rendez-vous devant le camion ; objectif : mettre en pratique ce qu'ils ont vu durant la matinée. Avant tout, ils évoquent ensemble les points de contrôle à effectuer régulièrement : niveaux (huile, eau), filtre à air, Bluetec*...

*Le Bluetec est un adjuvant qui permet de limiter les émissions de CO₂.



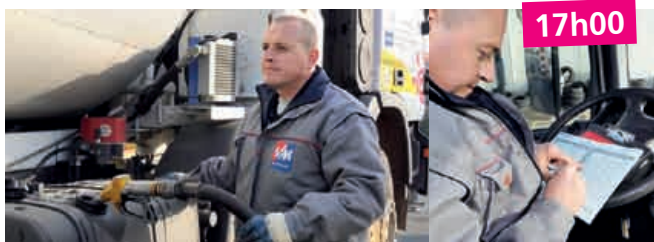
15h45

Michelle poursuit par le fonctionnement du chronotachygraphe qui sert à contrôler la vitesse et les temps de conduite des chauffeurs. Il peut faire l'objet d'un contrôle de gendarmerie. Il existe à l'heure actuelle 2 systèmes de ce genre : le plus ancien, sous la forme d'un disque en papier, le plus récent sous la forme d'une carte numérique.



16h00

En route, pour une séance de conduite avec Serge afin de mettre en pratique la formation.



17h00

Serge s'arrête pour faire le plein de carburant, remplir sa feuille de suivi de consommation (kilomètres parcourus et quantité de carburant consommée). En fin de mois, les moyennes de consommation permettront à Serge d'évaluer sa consommation et de voir le résultat de son nouveau comportement au volant.



17h30

De retour à la centrale, Michelle explique à Bruno, le centraliste, le fonctionnement du logiciel permettant d'exploiter les données collectées par le chronotachygraphe.



18h00

Michelle salue Serge avant de quitter la centrale.



6 mois plus tard

Après avoir accompagné Serge sur des chantiers, Michelle analyse avec lui le disque papier du chronotachygraphe d'un de ses collègues et fait le point avec lui sur ses consommations de carburant durant les six mois écoulés.